

CURSOS DE FÉRIAS – 2010

Período de Realização: 19/07/10 a 24/07/10

Investimento: R\$ 20,00 (cada curso)

Número de Vagas: 20 min. e 40 max. (por turma)

Local de Realização: Campus Universitário

Coordenadores do Projeto: Prof^{ma} Margareth Fernandes, Prof. Jesimar da Cruz Alves e Prof. Adriano S. Hoffman

01. Maquiagem:

Ministrante: Denildes Valeriano da Silva

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Higienização da pele e cuidados básicos na pré-maquiagem;

Qual a importância de cada item da maquiagem - base, corretivo, pan-cake, sombra, blush, máscara para cílios, lápis, batom, pó facial, etc.

Forma correta de aplicar cada item da maquiagem e sua importância para cada situação ou ocasião.

Cores e tipos de maquiagens adequados para cada situação, estilo pessoal e tipo de pele; Tendências para cada estação do ano e cores para o dia e a noite.

Como remover adequadamente a maquiagem e manter sua pele sempre bem tratada.

02. Etiqueta:

Ministrante: Jussara S. Brinco

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Gafes

Regras Para Cumprimentar E Apresentar Pessoas

Uma Dúvida Muito Comum

Pergunta Indiscreta

O Aperto De Mãos

Agindo Com Prudência

Agradecendo A Entrevista

Cartões De Visita

Etiqueta Ao Telefone

Etiqueta Na Secretária Eletrônica

Etiqueta No Vestir

Os Tipos De Trajes

Etiqueta Para O Homem

Roupas Masculinas Para O Trabalho

Para A Mulheres

Quebrando O Gelo

Etiqueta Para Reuniões

A Pontualidade

A Gafe Do Celular

Etiqueta Nas Recepções, Almoços E Jantares

Almoço De Negócios

Quem Convida Paga A Conta

Cuidados Especiais

O Uso Do Guardanapo

Como Comer Frangos E Massas

Bebidas Nos Almoços De Negócios

O Recolhimento Da Cadeira

Gorjetas No Restaurante

Recebendo Em Casa

Dicas Sobre Etiqueta Em Jantares E Recepções

Etiqueta Para Outras Ocasões

No Teatro

Como Receber Presentes Em Festas, Como Agradecer O Presente, Etiqueta Para Casamentos, Etiqueta Em Aviões,

Recebendo Hóspedes Em Casa, E Se Você For O Hóspede, Etiqueta Nas Academias, Etiqueta No Elevador

Etiqueta Na Escada, Etiqueta Para Fumantes, Etiqueta Na Praia, Esqueceu O Nome De Alguém?

Visita A Doentes, Comportamento Adequado Em Velórios

Etiqueta Na Montagem De Um Currículo

Observações Importantes

Como Conduzir Conversas Agradáveis

Palavras Finais

03. Manicure artística (designer de unhas):

Ministrante: Ana Paula Mangabeira

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Técnicas de decoração em alto-relevo usando pó de resina acrílica combinadas a outros materiais e técnicas. Uso de tintas, esmaltes, glitter, esponja, pincel, palito, adesivo, strass, etc. Design, cores, formas e proporções.

04. Iniciação a Dança de Salão:

Ministrante: Carlinho XUXO

Somente NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

Vários ritmos de danças de salão. Condução e Contato, Musicalidade, Postura e Equilíbrio.

05. Técnicas de Vendas e Atendimento ao Cliente:

Ministrante: Ricardo Abreu Lima

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Motivação em vendas;

Identificação das necessidades dos clientes;

Como expressar-me diante do cliente;

Receita para conquistar o cliente;

Por que se perde um cliente?;

Razões para excelência no atendimento ao cliente;

Trabalho em Equipe e Atendimento ao Cliente.

06. Como preparar-se para seleção de emprego:

Ministrante: Gilmara Brandão

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Gestão por competências;

O papel do rh

Mapeamento de competências

Descrição e análise de cargos

Indicadores para determinação das competências

Descrição de competências com base no CHA

Aplicação das competências ao processo seletivo:

Seleção por competências

Recrutamento: Recrutamento interno x externo; Elaboração de Anúncios; Fontes de recrutamento.

Técnicas de seleção: Entrevistas de triagem;

07. Marketing Pessoal:

Ministrante: Thatiane Ramos

Somente NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

O que é Marketing Pessoal?

Introdução ao Marketing Pessoal

Como se comportar em uma entrevista

Comunicando-se corretamente

Como falar no telefone

Dicas para falar melhor

Sem vergonha de aprender

O Seu visual

A Alquimia de um Grande líder

Por favor, me desculpe

Mágoa, culpa e vingança

Os donos da Felicidade

Reaprendendo a Andar

A Ponte e a Rua sem saída

Vender é o seu Negócio

Como reagir a uma demissão

A Humildade faz a diferença

A coragem com cautela na hora de mudar

Insistir, Persistir e Desistir

A importância de Discordar

A convivência saudável

Uma chance de Mudar

08. Elaboração de Plano de Negócio:

Ministrante: Luiz Guilherme Widizaine

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Introdução à Análise de Plano de Negócios

Idéia versus Oportunidade

O Plano de Negócios no Processo Empreendedor

Alocação de Recursos no Processo Empreendedor

Gestão do Negócio e o Processo Empreendedor

Objetivos de um Plano de Negócios

Público Alvo do Plano de Negócios

A Importância do Planejamento

Porque muitos não Planejam

Aspectos importantes de um Plano de Negócios

O que contém um Plano de Negócios

Possíveis Estruturas de um Plano de Negócios

Tamanho do Plano de Negócios

Como escrever um Plano de Negócios

09. “Fuxico”:

Ministrante: Zezé Melo Afonso

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Passo-a-passo de criação do fuxico, como recortes, alinhavos, pontos importantes e fechamento para confecção de almofadas, bolsas, colchas e tapetes, entre outros de acordo com a imaginação do aluno.

10. Defesa Pessoal para mulheres:

Ministrante: Marcelo Oliveira

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

As três fases da defesa pessoal

Prevenção, auto-afirmação, auto-defesa

Posição básica em (pé e no chão)

Técnicas de defesa(pancadas e golpes)

Defesa de tentativas de agarramento e imobilizações(em pé e no chão).

11. Orientação e segurança alimentar: Alunos da enfermagem e odontologia e Lys Carvalho (nutricionista)

Somente NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

Sustentabilidade da Qualidade Alimentar e Nutricional

Políticas de Segurança Alimentar

Vigilância Nutricional

Princípios e métodos de conservação em Alimentos

Comportamento Alimentar

As dietas

Combinação dos alimentos

Orientações nutricionais

12. Noções de informática para 3ª idade: Diego da Rocha Galdino

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Windows, Internet, word e excel e mais exercícios práticos envolvendo tarefas do dia-a-dia.

Abrir e fechar programas, a gravar e abrir arquivos, a configurar sua área de trabalho;

Navegar na Internet, acessar sites, fazer pesquisas e downloads, entrar em salas de bate-papo, visitar lojas virtuais;

Criação e impressão de documentos no word;

Planilha eletrônica para fazer cálculos, controles numéricos, tabelas, gráficos.

13. Montagem de Sites: Antonio de Paula Pedrosa

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Introdução

Conceitos de Internet

Características gerais do HTML

Tipos de páginas Web

Páginas estáticas e dinâmicas

Tipos de navegadores

Organizando um site

O que pretende divulgar

Estabeleça seus objetivos

Divida seus conteúdos em tópicos

Organograma de um site

Fases de construção de um site

Organização das informações

Como será o site

Montagem do site

Realizar testes em navegadores

Desenvolvendo seu site

Usando o bloco de notas

Conhecendo ferramentas que desenvolvimento web

Montando montando nossa primeira página web

Dando cara nova à página

Criando um formulário

Utilizando JavaScript

Trabalhando com folhas de estilo CSS

Exercícios

Hospedando seu site

Verificar se o domínio desejado está disponível

Pesquisar onde e qual o melhor lugar para hospedar seu site

Verificar se o local onde a página será hospedada cumpre com suas necessidades

Divulgando o site

Através de sites de buscas

Sites de amigos

Sites de relacionamento

14. Tricô: Cássia Mendes

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Colocando os pontos na agulha;

Ponto Tricô;

Ponto Meia;

Arrematar o trabalho da agulha;

Confecção das primeiras peças tramadas;

Design: ensina a combinar fios e tons;

Criativa: estimula a criação de peças personalizadas.

15. Crochê: Cássia Mendes

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Passo-a-passo: ponto correntinha, ponto alto, ponto baixo, ponto baixíssimo, ponto duplo ou ponto alto duplo e ponto triplo ou ponto alto triplo;

Ponto X, Ponto pipoca, Ponto leque, ente outros pontos.

Arremate.

16. Montagem e manutenção de microcomputadores: Phelipe Machado Vieira

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Introdução ao microcomputador;

Gabinete;

Placa Mãe;

Memórias;

Leitores de Mídia;

Disco Rígido (Instalação física);

Montagem;

Disco Rígido (Instalação lógica);

Driver;

Diagnóstico de Problemas;

Orçamento;

17. Uso da Internet e criação de Blog: Soraia Teixeira Barbosa

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

O que é Internet

Comunicação na Internet

- *E-mail*
 - *Serviços de E-mail*
 - *Criando um E-mail (Yahoo)*
 - *Grupos ou Listas de Discussão*
 - *Evitando Vírus e Spams*
- *Redes Sociais*
 - *Principais Redes Sociais*
 - *Privacidade em Redes Sociais*
- *Salas de Bate-Papo e Comunicadores Instantâneos*
 - *Serviços de Bate Papo*
 - *Comunicadores Instantâneos mais Utilizados*
 - *Tecnologia VoIP*
- *Fóruns*
 - *Como Participar de um Fórum*
 - *Organização de um Fórum (Assuntos e Mensagens)*
 - *Vantagens da Utilização de Fóruns*

Diferentes Níveis de Permissão (Usuários, Moderadores, Administradores e Banidos)

Melhor Elaboração e Visualização das Postagens

Compartilhamento de Informações através da Internet

- *O que Pode ser Encontrado na Internet*
- *Sites de Busca*
- *Transmissão de Áudio e Vídeo*
- *Compartilhamento de Arquivos (Downloads e Uploads)*
 - *Aplicativos P2P*
 - *Baixando Arquivos com Segurança*

▪

- *Como Armazenar Arquivos Online e Compartilhar (4Shared)*

Blogs

- *O que são Blogs*
- *Compartilhando Ideias e Informações através de um Blog*
- *Direitos Autorais em Blogs*

Criando seu Próprio Blog

- *Serviços Gratuitos para Criação de Blogs*
- *Blogger*
- *Criando uma Conta*
- *Editando seu Perfil*

Iniciando a Criação de seu Primeiro Blog

- *Definindo Nome e Endereço*
- *Escolhendo um Modelo de Layout Predefinido*
- *Primeira Postagem*

Configurações do Blog

- *Configurações Básicas*
- *Importando e Exportando Postagens*
- *Opções de Exibição e Conteúdo*
- *Publicação*
- *Formatação*
- *Comentários*
- *Arquivamento*
- *Feed*
- *O que é Feed*
- *Criando um Feed (FeedBurner)*
- *Adicionando Feed ao Blog*
- *E-mail e Celular*
- *OpenID*
- *Permissões*

Formatação de Postagens

- *Formatando a Fonte (Tamanho, Tipo, Cor, Fundo, Negrito, Itálico e Tachado)*
- *Inserindo Links*

○

○ *Jump Breaks*

○ *Alinhamento do Texto*

○ *Listas*

○ *Blocos de Texto*

○ *Corretor Ortográfico*

○ *Imagens*

■ *Inserindo Imagens do Computador*

■ *Inserindo Imagens da Internet*

■ *Alinhamento e Tamanho*

○ *Vídeos*

■ *Do computador*

■ *Da Internet*

○ *Códigos HTML personalizados*

■ *Disponibilizando Arquivos para Download*

○ *Opções de Postagem*

■ *Permissão de Comentários*

■ *Postagens Programadas*

Edição de Postagens

○ *Editando e Excluindo postagens*

○ *Adicionando e Removendo novos Marcadores*

○ *Rascunhos*

Páginas

○ *Diferença entre Postagem e Página*

○ *Criando uma Página*

Personalizando o Layout

○ *Modificando Fontes e Cores*

○ *Baixando e Aplicando novos Layouts*

○ *Elementos da Página*

■ *Adicionando Gadgets do Blogger*

■ *Adicionando Gadgets de Terceiros*

Contador de Visitas

Como se ganha Dinheiro com um Blog

◦ *Conteúdo Personalizado*

◦ *Programas de Afiliados*

Divulgando seu Blog

◦ *Meios de Divulgação*

◦ *Parcerias*

▪ *Criando seu Banner*

Conhecendo os Interesses de seus Visitantes através do Google Analytics

18. Guia de turismo histórico: José Luiz Junior

Somente NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

História Social da Cultura Regional;

Geografia Regional;

Cultura e Turismo;

Patrimônio e Turismo;

Recreação e Lazer;

Elaboração e Operacionalização de Roteiros;

Liderança de Grupos;

Comunicação e Expressão Oral;

Elaboração e Execução de Visitas Guiadas.

19. Departamento pessoal: Ana Cláudia Manhães

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

MANHÃ = 9 ÀS 12H

TARDE = 15 ÀS 18H

NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

Direito do Trabalho

Diferentes formas de contratação

Documentação na contratação

PIS / PASEP

Jornada de trabalho

Remuneração

FGTS

Folha de pagamento

13º Salário

Férias

Rescisão do contrato de trabalho

O aviso prévio

Homologação

20. Matemática para concurso: Aline Alves Vilela

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Números Naturais;

Conjuntos Numéricos: racionais e reais;

Divisibilidade;

MDC MMC;

Números racionais, fracionários e decimais;

Potenciação;

Radiciação;

Razões e Proporções;

Média;

Produtos notáveis;

Regra de três: simples e composta;

Porcentagens;

Juros: simples e composto;

Equação do 1º grau e do 2º grau;

Sistemas;

Equações;

Progressão: aritmética e geométrica;

Noções de trigonometria;

Teorema de Pitágoras;

Funções exponenciais;

Logaritmos;

Polinômios;

Geometria;

Noções de probabilidade;

Noções de estatística.

21. Português para concurso: William Alves

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Interpretação de Textos

Fonética

Encontros Vocálicos

Encontros Consonantais

Dígrafos

Separação Silábica

Translineação

Acentuação

Regras de Acentuação

Acentos Diferenciais

Ortografia

Significação das palavras

Hífen

Usos do porquê

Estrutura das Palavras

Formação das palavras

Substantivo

Classificação e Formação

Substantivo Coletivo

Gêneros uniforme e biforme

Gênero vacilante

Plural dos substantivos simples

Plural do substantivos compostos

Numeral

Adjetivo

Adjetivo Pátrio

Locução Adjetiva

Flexões do Adjetivo

Concordância Nominal

Pronomes

Colocação Pronominal

Próclise

Mesóclise

Ênclise

Artigo

Preposição

Verbo

Estrutura e Flexão

O modo indicativo

Os modos subjuntivo e imperativo

As formas nominais

Tempos Compostos

Classificação dos verbos

Formação dos tempos simples

Verbos notáveis

Verbos defectivos

Vozes Verbais

Predicação Verbal

Regência Verbal

Verbos

Tipos de Sujeito

Concordância Verbal

Coletivo

Mais de, menos de, cerca de...

Nomes próprios no plural

Qual de nós / Quais de nós

Sujeito sendo pronome relativo

Um dos ... que

Nenhum dos ... Que

Porcentagem + Substantivo

Pronomes de Tratamento

Silepse de Pessoa

Núcleos ligados pela conjunção “e”

Sujeito composto por pessoas diferentes

Núcleos ligados pela conjunção ou

Núcleos ligados pela preposição “com”

Aposto resumidor / conectivos correlatos

Um e outro / um ou outro / nem um nem outro

Verbos Especiais

Complementos Verbais

Aposto e Vocativo

Advérbio

Adjunto Adverbial

Adjunto Adnominal x Complemento Nominal

A palavra Que

A Palavra Se

Crase

Problemas Gerais da Língua Culta

Período Composto

Pontuação

Estilística

Figuras de sintaxe

Figuras de palavras

Figuras de pensamentos

Dicas de Gramática

Resumo de Fixação

22. Estoquista: Alexandre Neves

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

A Função de Almoxarife

Introdução ao Almoxarifado

Equipamentos de Um Almoxarifado

Equipamentos de Informática no Almoxarifado

Métodos de Trabalho no Almoxarifado

Roubo, Segurança e Perdas de Material.

Classificação e Codificação de Materiais

Recebimento de Materiais no Almoxarifado

Armazenagem no Almoxarifado

Saida de Materiais

Acuracidade dos Estoques no Almoxarifado

Como Fazer Um Inventário Físico No Almoxarifado

Os Erros Mais Frequentes Em Um Almoxarifado

Conceitos Na Área De Logística

23. Controle de pragas domésticas: Michele Teixeira Serdeiro

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Como controlar pragas domésticas: Cupins; Baratas; Ratos e Formigas;

Modo de controle;

Tipos de produtos e suas características;

Aspectos de Segurança.

24. Habilidades Gerenciais: Camila Lopes e Jaqueline Silva

TURMAS: HORÁRIO DE REALIZAÇÃO (Opcional)

- MANHÃ = 9 ÀS 12H**
- TARDE = 15 ÀS 18H**
- NOITE = 19 ÀS 22H**

Conteúdo Programático:

Importância do gerente no sucesso da empresa
O papel do gerente no andamento do grupo
Os diversos estilos de gerenciamento e de liderança
O que os liderados esperam do gerente?
Características que determinam o gerente eficaz
O gerente líder e o gerente não líder
Como formar uma equipe eficaz (team building)
O gerente e o relacionamento com os liderados
A comunicação correta entre a gerência e os subordinados
Formas de comunicação e relacionamento interpessoal
Importância da delegação
Formas corretas de delegar
Como administrar os conflitos entre os subordinados
O que é liderança situacional?
Como entender cada elemento do grupo e seus valores
Como descobrir o que motiva cada subordinado
Como compreender e gerenciar emoções que acontecem no grupo
Como motivar cada pessoa do grupo
Como distribuir e gerenciar as funções.

25. Atendente de farmácia: Patrícia Fiúza

Somente NOITE = 19 ÀS 22H

Conteúdo Programático:

Noções da legislação farmacêutica e sanitária
Deontologia (ética profissional e responsabilidade social)
Higiene e segurança no trabalho
Dispensação de produtos farmacêuticos
Organização e funcionamento de farmácia



Administração farmacêutica

Relações interpessoais

Técnicas de vendas e marketing